



“NO HAY MEJOR TRABAJO PARA MÍ QUE ACOMPAÑAR A LAS PERSONAS A SER FELICES”

ANNA FLORES, FUNDADORA DEL INSTITUTO DE COACHING Y PNL ANNA FLORES

Anna Flores, *Trainer* Internacional de PNL y *Trainer* Oficial de Coaching con PNL, avalada por el Dr. Richard Bandler®, co creador y padre de la Programación Neurolingüística, para impartir cursos certificados por él. Es Professional Certified Coach acreditada por ICF y fundadora del Instituto de Coaching y PNL Anna Flores. A través de sus cursos y sesiones no solo se aprenden las mejores herramientas de PNL y Coaching, sino que se descubre el propio potencial personal y lo lejos que se puede llegar.

por creencias o miedos, dice que” no puede”. La PNL elimina fácilmente todos esos “no puedo”.

¿Cuáles son los principales servicios que ofrecen en el Instituto de Coaching y PNL Anna Flores?

En el Instituto de Coaching y PNL Anna Flores ofrecemos cursos certificados internacionalmente de PNL, Coaching e Hipnosis, además de formación diseñada a medida para empresas y organizaciones. También recibimos a clientes en sesiones individuales de Coaching con PNL para el logro de todo tipo de objetivos personales o profesionales.

¿A quién conviene la PNL y en qué ámbitos se aplica?

La PNL conviene a toda aquella persona que desee mejorar cualquier aspecto de su vida. Al centrarse en la comprensión de los procesos internos, es aplicable en cualquier ámbito de nuestra vida: desarrollo personal, comunicación, ventas, deporte, gestión emocional, liderazgo, mejora de las relaciones, superación de traumas y fobias, manejo del estrés...

De hecho, la PNL no se aprende, la PNL se vive... La PNL te cambia cuando la pones en práctica en tu vida, cuando aprendes a tocar los mandos que te permiten dirigir tu vida hacia donde tú quieres ir.

¿Cuáles son los principales Programas Formativos que se imparten en su Instituto y qué acreditaciones otorgan?

El Programa Coach Experto en PNL: Licensed NLP Coach, por TSONLP, fusiona las dos disciplinas que son mi auténtica pasión: el Coaching y la PNL. Consta de una triple titulación en coaching profesional y en los dos niveles de PNL (Practitioner y Máster). Es un itinerario que enseña el modelo de Coaching que, personalmente, he estado aplicando con mis clientes desde hace muchos años y que ha demostrado ser el más efectivo, con el que he llegado a reducir, de 9 a 4, el nº medio de sesiones necesarias para alcanzar los objetivos del proceso.

El Practitioner de PNL: Licensed Practitioner of NLP, por TSONLP, es el primero de los dos niveles de PNL en los que The Society of NLP™ ha dividido la formación. Se trata de un curso eminentemente práctico y en él se trabaja cada técnica desde tres posiciones (coach, cliente y observador), lo que asegura la total integración del aprendizaje.

El Máster en PNL: Licensed Master Practitioner of NLP, por TSONLP, es el segundo de los dos niveles en los que The Society of NLP™ ha dividido la formación y es un programa de especialización en donde, además de consolidar los conocimientos aprendidos en el Practitioner, se aprende

a dominar las estructuras de nuevas técnicas para adquirir la maestría.

¿A qué colectivos se dirigen y qué formatos están ofreciendo?

Los programas están dirigidos a todas aquellas personas que deseen desarrollarse personal o profesionalmente, y específicamente a quienes quieran hacer del Coaching con PNL un uso profesional.

Vd. es autora de varios libros en su especialidad ¿Cuáles han sido sus últimas publicaciones?

Los títulos son “Comunicación desde la PNL”, de ICB Editores y “Pon rumbo a tu felicidad” de Editorial EDAF.

¿Qué le movió a abandonar su carrera profesional como Product Manager para dedicarse a acompañar a las personas en sus procesos de cambio?

Tuve cáncer de pronóstico muy grave a los pocos meses de nacer mi hijo y cuando me recuperé decidí que mi vida debía servir para dejar un mundo mejor cuando me fuera. ¿Y qué puede ser mejor que acompañar a las personas a ser felices?

¿Cómo definiría la Programación Neurolingüística (PNL) y qué aporta esta disciplina al Coaching?

La PNL es una disciplina que fomenta el descubrimiento de los procesos internos que hacemos y su relación con los resultados que obtenemos. Nos ayuda a cambiar aquellos que no nos son favorables y a conseguir lo que nos proponemos; en menos palabras: la PNL reprograma la mente. El Coaching favorece que el cliente tome conciencia de su realidad, pero muchas veces eso no es suficiente. El cliente sabe lo que debería hacer pero,



INSTITUTO DE COACHING Y PNL
ANNA FLORES

Gran Vía de les Corts Catalanes, 617,
Entlo. 2ª. 08007 Barcelona
Tel. +34 933 634 662
Email: info@annaflores.es
www.annaflores.es