

Coach Certificat en PNL Aplicada

 **Anna Flores**
I N S T I T U T



¿Perquè triar aquest programa?

- ❖ Perquè Anna Flores ha creat aquest curs des de l'experiència real, no des de la teoria. Aquest curs de Coach Certificat en PNL Aplicada no neix d'un manual ni de models idealitzats.
- ❖ Neix d'anys d'experiència real, en consulta i formació, acompanyant centenars de persones en processos de canvi profund i formant en Coaching, PNL, Hipnosi o T.R.I. alumnes que avui treballen amb seguretat i solvència.
- ❖ Perquè aquest model està dissenyat perquè, en acabar, puguis treballar amb seguretat i sàpigues exactament què fer en sessió, sense improvisar ni quedar-te en blanc.
- ❖ Perquè tinguis criteri professional propi, per triar l'eina adequada en cada moment i acompanyis processos reals de canvi, amb respecte, profunditat i eficàcia.
- ❖ Perquè en acabar podràs confiar en tu mateix/a com a Coach amb PNL, sentint-te preparat/da per treballar amb persones des del principi.



“La pràctica fa el
mestre”

Anònim

Els pilars del programa

✦ **Coaching Professional Aplicat**

Estructura d'una sessió de Coaching efectiva.
Generació de rapport i connexió profunda.
Objectius ben formulats i plans d'acció.
Preguntes poderoses i acompanyament al canvi.
Seguiment i tancament de processos.

✦ **Programació Neurolingüística Aplicada**

Identificació de creences limitants.
Gestió d'estats emocionals.
Eliminació de bloqueigs inconscients.
Canvi de patrons de conducta no positius.
Llenguatge eficaç: precís i influent.

✦ **Integració del Coaching i la PNL**

Combinar ambdues disciplines de manera natural en sessió.
Estructura sòlida per generar canvis profunds.
Intervencions precises sense forçar processos.
Acompanyar respectant el ritme i l'ecologia del client.
Facilitar canvis profunds sense dependència del Coach.



“Quan aconseguim el nostre objectiu creiem que el camí ha estat bó”

Paul Valéry

Punts clau

- ✦ Eminentement pràctic, per a que, un cop acabada la formació es pugui treballar com a Coach Professional
- ✦ Més del 70% del temps invertit en pràctica
- ✦ 96 hores totals de durada:
 - 80 hores lectives presencials u online
 - 16 hores de pràctiques obligatòries amb clients fora de classe.
- ✦ Anna Flores imparteix el 100% del programa



“Amb un procés de Coaching amb PNL Aplicada, s’aconsegueix l’objectiu de manera més ràpida y fàcil”

Què sacosegueix amb aquest programa?

En acabar aquest curs, no només hauràs adquirit coneixements i tècniques de PNL, sinó que obtindràs beneficis reals i aplicables en la teva vida professional i personal.

- ✚ Seguretat i confiança professional: Sabràs com conduir sessions de coaching amb claredat, criteri i eficàcia.
- ✚ Reconeixement oficial: obtindràs la certificació avalada per la AHPNL
- ✚ Habilitats pràctiques immediates: podràs aplicar eines del Coaching amb PNL des del primer dia en sessions reals, amb clients o eal teu entorn professional.
- ✚ Desenvolupament del teu estil propi com a Coach: no es tracta de copiar, sinó d'integrar les tècniques i adaptar-les a la teva manera d'acompanyar.
- ✚ Capacitat d'acompanyar processos complets de canvi:des del primer contacte fins al tancament.
- ✚ Creixement personal i professional: perdràs consciència de la teva capacitat d'escolta, comunicació, empatia i gestió d'emocions, tant a la teva vida com en la teva pràctica professional.
- ✚ Major diferenciació i competitivitat: destagues enfront d'altres professionals per la teva formació pràctica, ètica i reconeguda en PNL aplicada al Coaching.

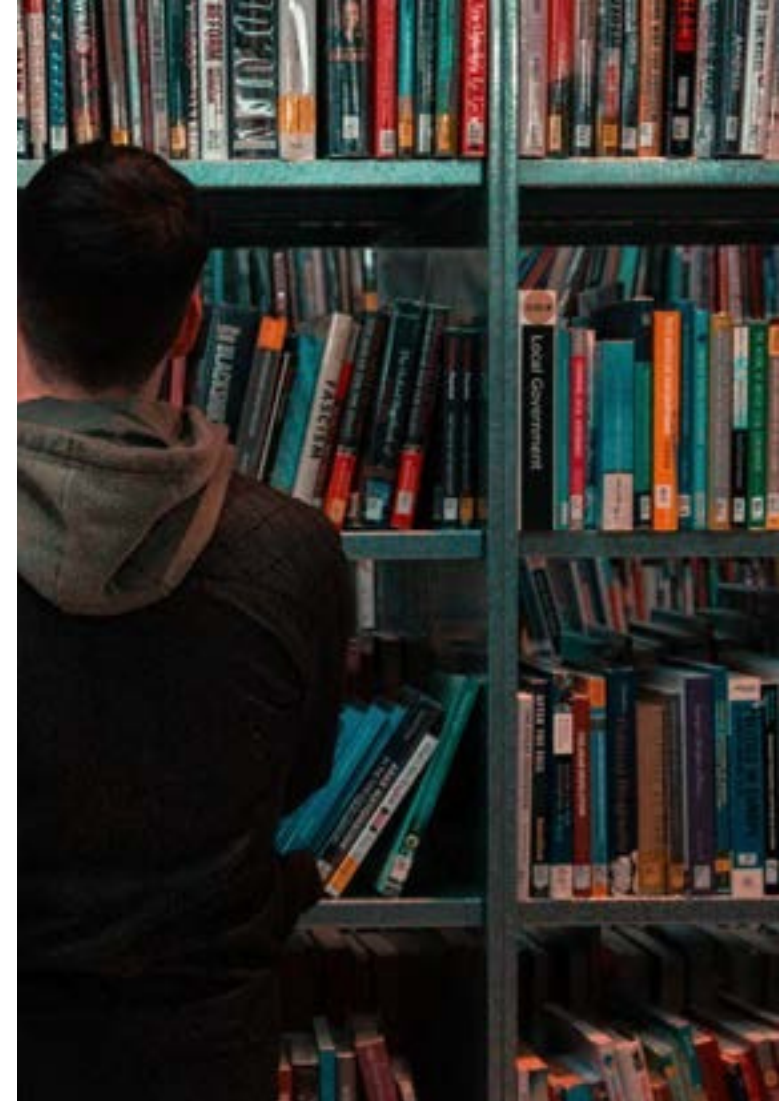


“Digues-m’ho i ho oblidó,
ensenya-m’ho i ho recordo,
involucra’m i ho aprenc.”

Benjamin Franklin

Continguts

- Orígens i principis del Coaching i la PNL
- Habilitats i competències del Coach de PNL
- El procés d'acompanyament: procés OLA
- Definició d'objectius: el model META
- Eines d'exploració de la realitat
- Gestió del processos interns propis i aliens
- El llenguatge verbal i no verbal
- Gestió emocional
- Generar estats poderosos
- Tècniques de PNL per eliminar limitacions
- L'art de preguntar
- Resolució de conflictes
- Ajustar el futur



“El meravellós
d’aprendre alguna cosa
és que ningú no ens ho
pot prendre.”

B. B. King

Modalitats

SETMANAL DE MATINS

16 matins consecutius no festius

De 9 a 14 h.

Inici febrer

Presencial u online en directe

CAPS DE SETMANA

4 caps de setmana complets

Un al mes

Divendres de 16 a 19 h.

Dissabte de 9 a 14 h. y de 15 a 19 h.

Diumenge de 9 a 14 h. y de 15 a 18 h.

Inici octubre i març

Presencial u online en directe

SETMANAL DE TARDES

26 tardes consecutivas no festivas

De 15 a 18 h.

Inici novembre

Online per videoconferència en directe

[Consulta el calendario de cursos aquí](#)



“No hi ha millor mesura del
que és una persona que el
que fa quan té plena llibertat
d’escollir.”

William M. Bulguer

Preus i condicions

✦ **Inversió total: 3.950 €**

Descompte de 300 € per pagar al comptat: **3.650€**

Descompte de 700€ per pagar al comptat 30

dies abans de l'inici del curs: **3.250€**

✦ **Els preus inclouen:**

Manual oficial AHPNL

Títol Coach Certificat en PNL Aplicada

Supervisió dels exercicis a classe

Revisió i feedback de les pràctiques obligatòries fora de classe

Material per als exercicis

Refrigeris a les pauses

✦ **Inscripció:**

La inscripció al curs es formalitza en abonar el **total** de l'import.

✦ **Condicions de pagament:**

Al nostre web pots triar dues opcions:

Pagament al comptat

Pagues l'import total del curs amb targeta de crèdit i et beneficis d'un **important descompte** si pagues amb més de 30 dies abans de la data d'inici del curs.

Pago aplazado

Paga còmodament en 3, 6 o 12 mesos. La plataforma et mostrarà l'import finançat amb **segura**

Veure les opcions de pagament [aquí](#).

✦ **Política de cancelació:**

Informa't de la nostra política de cancelació [aquí](#).



**“Invertir en coneixement
produeix sempre els millors
beneficis”**

Benjamin Franklin

Impartit per **Anna Flores**

Anna Flores és **Licensed Trainer of NLP** (entrenadora oficial de PNL) i és **NLP Coaching Trainer** (Formadora en Coaching amb PNL) certificada per The Society of NLP i avalada el Dr. Richard Bandler© per a impartir cursos oficials de PNL i Coaching acreditats per ell.

És **Trainer Internacional d'Hipnosis Ericksoniana Aplicada** per la AHPNL. I està acreditada per The Society of Neuro Linguistic Programming com Licensed Design Human Engineering™ i Neuro Hypnotic Repatterning™.

És Preparadora Verbal per Intech, Especialista en Hipnosi Ericksoniana per l'Institut Erickson i **Generative Coach** per The NLP University. Professional Certified Coach (PCC) per la International Coach Federation, Especialista en Coaching Executiu i Licensed Sports Performance Coach per TSONLP.

És experta en el disseny de formacions a mida per a empreses i organitzacions amb eines de Coaching i PNL. **Creadora de la T.R.I.®**, Terapia de Reprogramación Integral i Presidenta de l'Associació Internacional de T.R.I.®

Autora de Comunicación desde la PNL (ICB Editores) i Pon rumbo a tu Felicidad (Editorial EDAF)



ASOCIACIÓN
INTERNACIONAL
DE T.R.I.®

Erickson
Método de Programación



“Aquest curs es la nova manera d'acreditar-te com a Coach de PNL amb l'aval internacional de la AHPNL
Anna Flores



Anna Flores
I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

www.annaflores.es

info@institutannaflores.com