

Coach Expert en PNL



Anna Flores
I N S T I T U T

Paga
facil

Consulta les noves
fòrmules de finançament

Coach Expert en PNL

✦ El programa Coach Expert en PNL està certificat internacionalment per The Society of NLP™, i el títol que es lliura en acabar la formació, havent superat les proves teòriques i pràctiques amb clients reals, acredita per a exercir el Coaching Professional amb domini de la PNL.

✦ És una formació que fusiona Coaching i PNL per a proporcionar un model Coaching, el NLP Coaching® que obté resultats extraordinaris:

- ✦ Escurça el temps per arribar a la meta
- ✦ Afavoreix canvis profunds i duradors
- ✦ Desactiva “programes automàtics negatius”
- ✦ Genera estats poderosos



“El NLP Coaching®
il·lumina el camí que
ens porta a on volem
arribar”

Anna Flores

Per què triar aquest Programa?

🧩 Triple titulació

Practitioner PNL

Màster PNL

Coach Expert en PNL

🧩 El Programa Coach Expert en PNL és una formació de qualitat fonamentada al principi bàsic: la pràctica és el millor mestre.

🧩 No recomanem aquesta formació a les persones interessades a conèixer només la teoria.

🧩 No només s'aprenen coneixements: es desenvolupen habilitats per ser un Coach Professional especialitzat en PNL.

🧩 Totes les eines d'anàlisi, les tècniques de canvi, les intervencions dinàmiques i els exercicis de llenguatge, es coneixen des de la seva aplicació i es posen en pràctica (individual i grupalment).

🧩 Ús constant de la posició del “observador” per a la integració de la informació



“La pràctica fa al mestre”

Anónimo

Els pilars del programa

Les claus del Coaching

- Objectius ben formulats
- Usar el llenguatge de manera inspiradora
- Aprendre a fer preguntes poderoses
- Aplicar eines d'exploració de la situació
- Ajudar al client a ampliar la consciència
- Conèixer els canvis necessaris a fer
- Saber conduir cada sessió
- Fer seguiment de tot el procés complet
- Inspirar a l'acció

Domini de la PNL

- Accedir als recursos inconscients
- Eliminar bloquejos emocionals
- Generar estats poderosos
- Canviar creences limitants
- Desactivar “programes automàtics”



**“Quan aconseguim
el nostre objectiu creiem
que el camí ha estat bo”**

Paul Valéry

Punts clau

- ✚ Eminentment pràctic, perquè una vegada finalitzada la formació es pugui treballar com a Coach Professional
- ✚ Més del 70% del temps invertit en pràctica
- ✚ 216 hores totals de duració:
 - 2 hores videoclasse introductoria
 - 162 hores presencials
 - 36 hores de pràctiques obligatòries amb clients fora de classe
 - 16 hores d'exercicis voluntaris
- ✚ Anna Flores imparteix el 70% del programa i la resta de formadors de l'Institut Anna Flores son experts en les seves matèries a més de ser Coach Experto en PNL



**“Amb NLP Coaching[®],
els clients assoleixen
el seu objectiu de manera
més ràpida i fàcil”**

Anna Flores

Què s'aconsegueix amb aquest programa?

- ✚ Aprendre a crear el clima de confiança amb qualsevol tipus de client
- ✚ Desenvolupar les habilitats necessàries per a la pràctica excel·lent del Coaching amb PNL
- ✚ Saber treballar amb objectius assolibles
- ✚ Acompanyar al client en un procés de canvi, tot i que aquest no tingui un objectiu específic
- ✚ Identificar objectius ben formulats
- ✚ Detectar les dificultats i limitacions del client
- ✚ Utilitzar tècniques que facilitin l'eliminació de conductes, emocions i creences que allunyin al client de l'assoliment
- ✚ Desenvolupa l'“estat Coach”
- ✚ Conèixer totes les fases d'una sessió de Coaching amb PNL
- ✚ Saber conduir tot el procés complet de Coaching amb PNL
- ✚ Comunicar de manera eficaç
- ✚ Preguntar per ampliar la consciència
- ✚ Identificar els filtres inconscients del client
- ✚ Dominar eines d'anàlisi de la situació
- ✚ Motivar al client per tal que es comprometi amb el seu pla d'acció

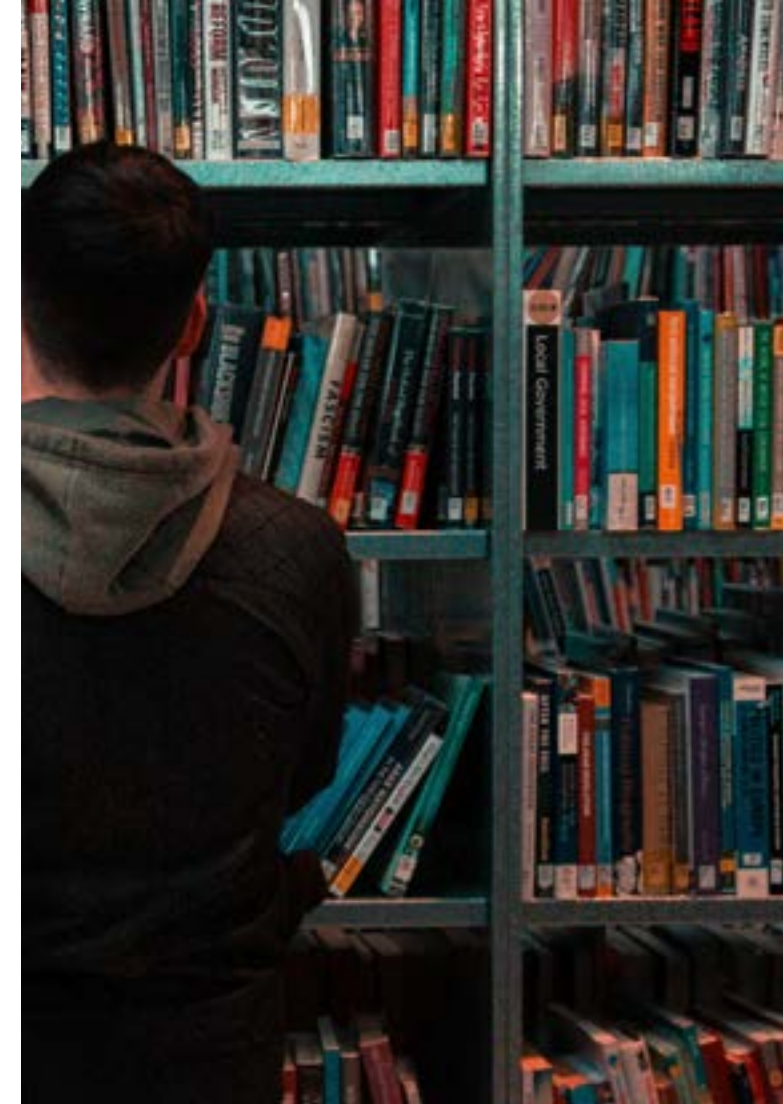


**“Digues-me i ho oblidó,
ensenya-me'n i ho recordo,
involucra-m'hi i ho aprenc”**

Benjamin Franklin

Continguts

- ✦ Orígens del Coaching i la PNL
- ✦ Principis del Coaching i la PNL
- ✦ Habilitats i competències del Coach
- ✦ Definició d'objectius
- ✦ Eines d'exploració de la realitat
- ✦ Processos interns propis i aliens
- ✦ El procés d'acompanyament
- ✦ El llenguatge verbal i no verbal
- ✦ L'estat Coach
- ✦ Gestió emocional
- ✦ Generar estats poderosos
- ✦ Del pensament al resultat
- ✦ Creences limitants i potenciadores
- ✦ Tècniques de PNL
- ✦ L'art de preguntar
- ✦ Llenguatge hipnòtic
- ✦ Resolució de conflictes
- ✦ Ajustar el futur
- ✦ Eines d'ampliació de la consciència
- ✦ PNL per a grups
- ✦ Ancorant a l'auditori



**“El meravellós d'aprendre
alguna cosa és que ningú
ens ho pot prendre”**

B. B. King

Modalitats

SETMANAL

29 dimecres no festius pel matí

De 9 a 14 h

Inici octubre

CAPS DE SETMANA

7 caps de setmana complerts

Divendres de 16 a 19 h

Dissabte i diumenge de 9 a 14 h i de 15 a 19 h

Un al mes

Inici octubre

Consulta el calendari de cursos [aquí](#)



“No hi ha millor mesura
del que una persona
és que el que fa quan
té completa llibertat
per triar”

William M. Bulguer

Preus i condicions

✦ Inversió total: 4.950 €

Descompte de 400 € per pagament al comptat: **4.550 €**

Descompte de 600 € per pagament
fins a 30 dies abans de l'inici del curs: **4.350 €**

✦ Els preus inclouen:

Manual

Els tres títols: **Licensed Practitioner of NLP, Licensed Master Practitioner of NLP, Licensed NLP Coach**

Drets d'exàmen i acreditació

Material pels exercicis

Refrigeris a les pauses

4 hipnosis gravades per Anna Flores

✦ Inscripció:

La inscripció al curs es formalitza a l'abonar el **total** de l'import.

✦ Condicions de pagament:

Al nostre web pots escollir dues opcions:

Pagament al comptat

Pagues l'import total del curs amb la teva targeta de crèdit.

Et beneficis d'un **important descompte** si pagues amb més de 30 dies d'antelació a la data d'inici del curs.

Pagament aplaçat

Paga còmodament en 3, 6 o 12 mesos. La plataforma de pagament et mostra l'import finançat amb **segura** en funció de les teves quotes.

Veure les opcions de pagament **aquí**.

✦ Política de cancel·lació:

Informa-te'n de la nostra política de cancel·lació **aquí**.



**“Invertir en coneixements
produeix sempre
els millors beneficis”**

Benjamin Franklin

Impartit per **Anna Flores**

✦ Anna Flores és **Licensed Trainer of NLP™** (entrenadora oficial de PNL) i és **NLP Coaching Trainer™** (Formadora en Coaching amb PNL) certificada per The Society of NLP i avalada el Dr. Richard Bandler® per a impartir **cursos oficials de PNL i Coaching** acreditats per ell.

És **Trainer Internacional d'Hipnosis Ericksoniana Aplicada** per la **AHPNL**. I està acreditada per The Society of Neuro Linguistic Programming com **Licensed Design Human Engineering™** i **Neuro Hypnotic Repatterning™**.

És **Preparadora Verbal** per Intech, **Especialista en Hipnosi Ericksoniana** per l'Institut Erickson i **Generative Coach** per The NLP University.

Professional Certified Coach (PCC) per la International Coach Federation, Especialista en Coaching Executiu i **Licensed Sports Performance Coach** per TSONLP.

És experta en el disseny de formacions a mida per a empreses i organitzacions amb eines de Coaching i PNL.

Creadora de la T.R.I.®, Terapia de Reprogramación Integral i Presidenta de l'Associació Internacional de T.R.I.®

Autora de *Comunicación desde la PNL* (ICB Editores) i *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



ASOCIACIÓN
INTERNACIONAL
DE T.R.I.®



“Aquest curs és la nova manera d'acreditar-te com Licensed NLP Coach™, Coach Expert en PNL”

Anna Flores

Cindy Peñalver

✚ Cindy Peñalver és entrenadora oficial de PNL, avalada per The Society of NLP i el Dr. Richard Bandler per a impartir cursos de PNL en qualitat de **Licensed Trainer of NLP™**.

També està acreditada com a Licensed NLP Coach, és a dir **Coach Experta en PNL**, per The Society of NLP i avalada pel Dr. Richard Bandler, co creador de la PNL, per a aplicar professionalment ambdues disciplines, ja sigui en les sessions d'acompanyament a persones i empreses o en els seus tallers de creixement i desenvolupament personal.

Està llicenciada en Pedagogia per la Universitat de Barcelona i te una llarga trajectòria com a Directora Pedagògica en l'Educació Infantil, el que li ha permès tenir una àmplia experiència en la direcció d'equips i en el disseny de formacions a mida.

Ha cursat el pla de formació d'Interpretació Professional en l'Escola Nancy Tuñón i Jordi Oliver, el que afavoreix les seves competències expressives i comunicatives aportant gran dinamisme als seus cursos.

Te un gran domini de la comunicació persuasiva gràcies als seus estudis d'**Hipnosi Ericksoniana**.



“El secret de l'èxit és
fer allò que volem fer”

Cindy Peñalver



ASOCIACIÓN
INTERNACIONAL
DE T.R.I.



Queralt Córdoba

🧩 Grau en Dret per la Universitat de Barcelona i Posgrau en Psicologia Criminal i Forense, es va dedicar professionalment al Dret i, quan va sentir la crida de donar un gir a la seva vida, va iniciar un procés formatiu per a acompanyar a les persones en l'assoliment dels seus objectius.

Es va preparar Coaching Integratiu, i PNL, com Practitioner i Màster i va acabar acreditant-se com **Coach Experta en PNL**, certificada internacionalment com Licensed NLP Coach per The Society of NLP™ i el Dr. Richard Bandler®, co creador i pare de la Programació Neuro Lingüística.

Està certificada com **Practitioner d'Hipnosi Ericksoniana Aplicada** certificada internacionalment per la AHPNL i **Tera-peuta Certificada en T.R.I.® per l'Associació Internacional de T.R.I.** (AITRI)

Queralt atén clients en sessions individuals i imparteix cursos oficials de PNL i Coaching de The Society of NLP per estar acreditada com **Licensed Trainer of NLP** i com **Licensed NLP-Coaching Trainer**.



“El canvi fa vertigen
però et condueix
a on vols anar”

Queralt Córdoba



ASOCIACIÓN
INTERNACIONAL
DE T.R.I.®



Anna Flores
I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

www.annaflores.es

info@institutannaflores.com