

Coach Professional Integratiu



Anna Flores
I N S T I T U T

Paga
fàcil

Consulta les noves
fòrmules de finançament

Coach Professional Integratiu

- ✦ Aquest curs de Coach Professional Integratiu va dirigit a totes les persones interessades en **dedicar-se professionalment** al Coaching individual (Personal o Executiu) que desitgin conèixer les bases del Coaching no directiu per desenvolupar el seu propi model d'acompanyament, poguent fer servir tècniques i eines d'altres disciplines.
- ✦ Aquesta formació és especialment apropiada per a persones que s'han acreditat en PNL o altres disciplines de facilitació del canvi i desitjarien millorar les seves sessions amb les estructures i les tècniques del Coaching.
- ✦ El curs, juntament amb el Practitioner de PNL i el Màster de PNL, també permet accedir a l'acreditació internacional de Licensed NLP Coach® y ser **Coach Expert en PNL**.



“En els contratemps,
sobretot, és a on coneixem
tots els nostres recursos,
per fer-ne ús d'ells”

Horacio

Què s'aconsegueix amb aquest curs?

- Conèixer l'origen del Coaching i les claus dels seu èxit
- Les competències necessàries per ser Coach Integratiu
- Aplicar el Coaching professionalment
- Crear i sostenir l'estat Coach
- Aprendre a preguntar per que el client amplii la seva consciència
- Saber treballar amb els objectius del client/clienta per que siguin alcanzables
- Fer servir eines per que el client/a pugui explorar la seva realitat
- Utilitzar models de detecció de dificultats
- Oferir eines al client/a per que decideixi les accions que el portaran a l'assoliment
- Conduir cada sessió
- Facilitar tot el procès de Coaching

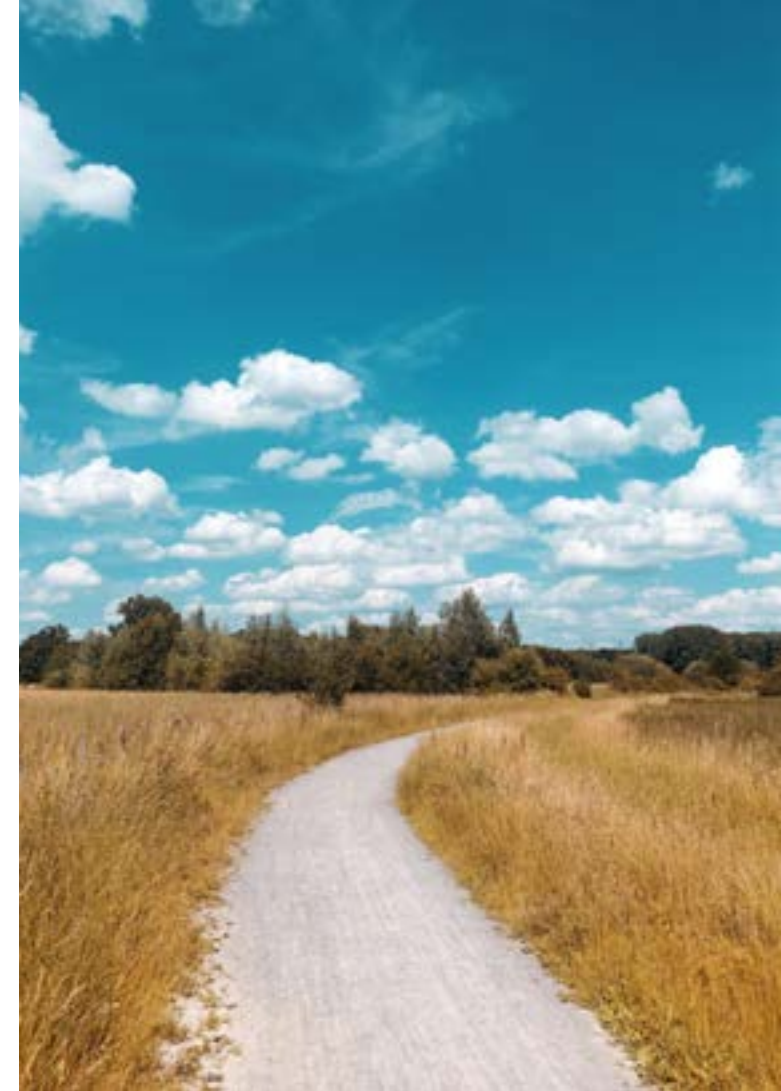


“Si no saps cap a on vas
acabaràs en un altre lloc”

Lawrence J. Peter

Per què escollir aquest curs?

- ✚ Per l'àmplia experiència d'Anna Flores com a Coach Professional i formadora de Coaching
- ✚ Perque, després de la formació, es poden aplicar els coneixements
- ✚ Perque es centra només en com fer servir les eines
- ✚ Perque són grups reduïts per poder supervisar a cada assistent
- ✚ Perque s'integra la formació fàcilment
- ✚ Perque es posen en pràctica tots els coneixements durant la formació
- ✚ Per l'alt grau de satisfacció de les persones que el cursen
- ✚ Perque forma part de l'itinerari exigít per The Society of NLP™ per a acreditar-se com **Licensed NLP Coach™**



“Mil rutes s'aparten
del fi escollit, però hi
ha una que arriba a ell”

Michel de Montaigne

A qui va dirigit?

- ✚ És un Curs per ser Coach Professional Integratiu, que tal com indica el seu nom prepara per exercir professionalment com a Coach per a aquelles persones que desitjin crear el seu propi model i fusionar-lo amb altres disciplines com la Programació Neuro Lingüística.
- ✚ És **molt pràctic**, com acostumen a ser totes les nostres formacions i per a les persones acreditades en PNL com Practitioner i Master Practitioner és una formació que els permet certificar-se internacionalment como Coach Expert PNL, Licensed NLPCoach®, per The Society of NLP™ i avalat pel Dr. Richard Bandler®. Per conèixer els detalls [fes clic aquí](#).
- ✚ També és un Curs de Coaching molt interessant per qualsevol persona que vulgui aprendre a marcar-se objectius en la vida i vulgui aconseguir-los. Les eines que s'aprenen són tècniques que conviden a l'exploració i presa de consciència de qualsevol situació personal amb gran èmfasi en la utilització del llenguatge per fer-se les preguntes necessàries i trobar les respostes convenients. És una formació molt adequada per a qualsevol professió que gestioni persones (líders d'equips, recursos humans, terapeutes, psicòlegs, formadors...)




“No hi ha vent favorable
per qui no sap on va”

Séneca

Continguts

- ✦ ¿Què és Coaching?
- ✦ Competències del Coach Professional
- ✦ Tècniques bàsiques
- ✦ La metodologia CAR
- ✦ Secuència del Procès de Coaching
- ✦ Fases d'una sessió de Coaching
- ✦ El mètode GROW
- ✦ Definició d'objectius
- ✦ Model SMARTER
- ✦ Matriu de les conseqüències
- ✦ Treball amb valors
- ✦ La Roda dels Valors
- ✦ Exploració de la Realitat
- ✦ La Roda de la Vida
- ✦ El DAFO
- ✦ Creences
- ✦ Transformar creences
- ✦ Generació d'Opcions
- ✦ Pla d'acció



“M’ho van explicar i ho vaig oblidar; ho vaig veure i ho vaig entendre; ho vaig fer i ho vaig aprendre”

Confuci

Modalitats

🧩 SETMANAL

8 matins no festius i consecutius, de 9 a 14 h.

Normalment en dijous

🧩 CAPS DE SEMANA

2 caps de setmana no consecutius

Dissabte i diumenge de 9 a 14 h. i de 15 a 19 h.

Habitualment en juliol

🧩 INTENSIU ESTIU

4 jornades consecutives

A mitjans de juliol

de 9 a 14 h. i de 15 a 19 h.

🧩 VÍDEOCONFERENCIA

Qualsevol modalitat del curs pot seguir-se per vídeoconferència en directe, és a dir, en *streaming*.

Consulta el calendari de cursos [aquí](#)



“No hi ha millor mesura
del que una persona
és que el que fa quan
té completa llibertat
d’escollir”

William M. Bulguer

Preus i condicions

✦ Inversió total: 1.290 €

Descompte de **130 €**

per pagament al comptat: **1.160 €**

Descompte de **300 €** per pagament fins

30 dies abans de l'inici del curs: **990 €**

✦ Els preus inclouen:

Manual

Material pels exercicis

Refrigeris en les pauses

Diploma acreditatiu de l'Institut de Coaching i PNL Anna Flores.

✦ Inscripció:

La inscripció al curs es formalitza a l'abonar el **total** de l'import.

✦ Condicions de pagament:

Al nostre web pots escollir dues opcions:

Pagament al comptat

Pagues l'import total del curs amb la teva targeta de crèdit.

Et beneficis d'un **important descompte** si pagues amb més de 30 dies d'antelació a la data d'inici del curs.

Pagament aplaçat

Paga còmodament en 3, 6 o 12 mesos. La plataforma de pagament et mostra l'import finançat amb **segura** en funció de les teves quotes.

Veure les opcions de pagament [aquí](#).

✦ Política de cancel·lació:

Informa-te'n de la nostra política de cancel·lació [aquí](#).



“Invertir en coneixement
produeix sempre
els millors beneficis”

Benjamin Franklin

Impartit per **Anna Flores**

✦ Anna Flores és **Licensed Trainer of NLP™** (entrenadora oficial de PNL) i **és NLP Coaching Trainer™** (Formadora en Coaching amb PNL) certificada per The Society of NLP i avalada el Dr. Richard Bandler® per a impartir **cursos oficials de PNL i Coaching** acreditats per ell.

És **Trainer Internacional d'Hipnosi Ericksoniana Aplicada** per la **AHPNL**. I està acreditada per The Society of Neuro Linguistic Programming com **Licensed Design Human Engineering™** i **Neuro Hypnotic Repatterning™**.

És **Preparadora Verbal** per Intech, **Especialista en Hipnosi Ericksoniana** per l'Institut Erickson i **Generative Coach** per The NLP University.

Professional Certified Coach (PCC) per la International Coach Federation, **Especialista en Coaching Executiu** i **Licensed Sports Performance Coach** per TSONLP.

És experta en el disseny de formacions a mida per a empreses i organitzacions amb eines de Coaching i PNL.

Creadora de la T.R.I.®, Teràpia de Reprogramació Integral i Presidenta de l'Associació Internacional de T.R.I.®

Autora de *Comunicación desde la PNL* (ICB Editores) i *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



ASOCIACIÓN
INTERNACIONAL
DE T.R.I.®



“Dirigit a totes les persones interessades en dedicar-se professionalment al Coaching Personal o Executiu”

Anna Flores

Queralt Córdoba

✚ Grau en Dret per la Universitat de Barcelona i Posgrau en Psicologia Criminal i Forense, es va dedicar professionalment al Dret i, quan va sentir la crida de donar un gir a la seva vida, va iniciar un procés formatiu per a acompanyar a les persones en l'assoliment dels seus objectius.

Es va preparar Coaching Integratiu, i PNL, com Practitioner i Màster i va acabar acreditant-se com **Coach Experta en PNL**, certificada internacionalment com Licensed NLP Coach per The Society of NLP™ i el Dr. Richard Bandler®, co creador i pare de la Programació Neuro Lingüística.

Està certificada com **Practitioner d'Hipnosi Ericksoniana Aplicada** certificada internacionalment per la AHPNL i **Tera-
peuta Certificada en T.R.I.® per l'Associació Internacional de T.R.I.** (AITRI)

Queralt atén clients en sessions individuals i imparteix cursos oficials de PNL i Coaching de The Society of NLP per estar acreditada com **Licensed Trainer of NLP** i com **Licensed NLP-Coaching Trainer**.



“El Coaching ens ensenya
el camí de l'assoliment”

Queralt Córdoba



Anna Flores

I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

www.annaflores.es

info@institutannaflores.com