

Iniciació a la PNL



Anna Flores
I N S T I T U T



Iniciació a la PNL

- ✚ Un curs introductor de PNL en el que conèixer les bases de la disciplina i les claus del seu èxit. Tant pel propi desenvolupament o en la relació amb la resta de persones.
- ✚ Diploma acreditatiu del Institut de Coaching i PNL Anna Flores
- ✚ Eminentment pràctic, per a qui s'interessi més per la teoria, aquest curs no és la seva millor opció
- ✚ No és necessari cursar aquesta formació per a incriure's en el Practitioner
- ✚ Si en el termini màxim de tres mesos es sollicita la inscripció pel Practitioner de PNL, s'aplicarà un descompte de 250€



“La pràctica és un
mestre excepcional”

Plinio

Què s'aconsegueix amb aquest curs?

- ✚ Conèixer els nostres processos interns: mentals i emocionals
- ✚ Aprendre a gestionar l'estat emocional
- ✚ Comunicar de manera persuasiva
- ✚ Fer servir el llenguatge per crear relacions satisfactòries
- ✚ Utilitzar el llenguatge corporal per connectar amb els demès
- ✚ Conèixer les condicions per poder assolir els nostres objectius



“La llibertat està en ser
amos de la pròpia vida”

Platón

Continguts

- 🧩 Orígens de la PNL
- 🧩 Principis de la PNL
- 🧩 Els sistemes representacionals: la manera d'arxivar la realitat
- 🧩 El calibrat: llegir la conducta
- 🧩 Les claus d'accès ocular
- 🧩 Els sistemes representacionals
- 🧩 El rapport: l'art de connectar
- 🧩 Objectius ben formulats



“M’ho van explicar i ho
vaig oblidar; ho vaig veure
i ho vaig entendre; ho vaig
fer i ho vaig aprendre”

Confucio

Modalitats

🧩 SETMANAL

4 matins no festius i consecutives, de 9 a 14 h
Normalment en dimecres

🧩 CAPS DE SETMANA

Divendres de 16 a 19h
Dissabte i Diumenge de 9 a 14 h i de 15 a 19 h

Consulta el calendari de cursos [aquí](#)



“No hi ha millor mesura del
que una persona és que el
que fa quan te llibertat
completa d'escollir”

William M. Bulguer

Impartit per Anna Flores

Anna Flores és **Licensed Trainer of NLPTM** (entrenadora oficial de PNL) i és **NLP Coaching Trainer™** (Formadora en Coaching amb PNL) certificada per The Society of NLP i avalada el Dr. Richard Bandler® per a impartir **cursos oficials de PNL i Coaching** acreditats per ell.

És **Trainer Internacional d'Hipnosis Ericksoniana Aplicada** per la **AHPNL**. I està acreditada per The Society of Neuro Linguistic Programming com **Licensed Design Human Engineering™ i Neuro Hypnotic Repatterning™**.

És **Preparadora Verbal** per Intech, **Especialista en Hipnosi Ericksoniana** per l'Institut Erickson i **Generative Coach** per The NLP University. **Professional Certified Coach (PCC)** per la International Coach Federation, Especialista en Coaching Executiu i **Licensed Sports Performance Coach** per TSONLP.

És experta en el disseny de formacions a mida per a empreses i organitzacions amb eines de Coaching i PNL.

Creadora de la T.R.I.®, Teràpia de Reprogramació Integral i Presidenta de l'Associació Internacional de T.R.I.®

Autora de *Comunicación desde la PNL* (ICB Editores) i *Pon rumbo a tu Felicidad* (Editorial EDAF).



ASOCIACIÓN
INTERNACIONAL
DE T.R.I.®

Erickson
INSTITUTE



“Iniciar-se en PNL és molt és
que una decisió: és un regal.
La formació és pràctica,
dinàmica i molt enriquidora”



Anna Flores

I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

www.annaflores.es

info@institutannaflores.com