

Coaching Integratiu



Anna Flores
I N S T I T U T

Pago
fácil

Consulta las nuevas
fórmulas de financiación

Coaching Integratiu

- 🧩 Aquest curs de Coaching Integratiu va dirigit a totes les persones interessades a dedicar-se professionalment al Coaching individual (Personal o Executiu) que desitgin conèixer les bases del Coaching no directiu per desenvolupar el seu propi model d'acompanyament, podent utilitzar tècniques i eines d'altres disciplines.
- 🧩 Aquesta formació és especialment apropiada per a persones que s'han acreditat en PNL o altres disciplines de facilitació del canvi i que desitgin millorar les seves sessions amb les estructures i les tècniques del Coaching.
- 🧩 El curs, juntament amb el Practitioner de PNL i el Màster de PNL, també permet accedir a l'acreditació internacional de Licensed NLP Coach® i ser Coach Expert en PNL.



"En les adversitats,
sobretot, és on coneixem
tots els nostres recursos
per fer-ne ús."

Horaci

Què s'aconsegueix amb aquest curs?

- 🧩 Conèixer l'origen del Coaching i les claus del seu èxit
- 🧩 Les competències necessàries per ser Coach Integratiu
- 🧩 Aplicar el Coaching professionalment
- 🧩 Crear i sostenir l'estat de Coach
- 🧩 Aprendre a fer preguntes perquè el client amplii la seva consciència
- 🧩 Saber treballar amb els objectius del client/a perquè siguin assolibles
- 🧩 Utilitzar eines perquè el client/a pugui explorar la seva realitat
- 🧩 Emprar models de detecció de dificultats
- 🧩 Oferir eines al client/a perquè decideixi les accions que el portaran a assolir els seus objectius
- 🧩 Conduir cada sessió
- 🧩 Facilitar tot el procés de Coaching

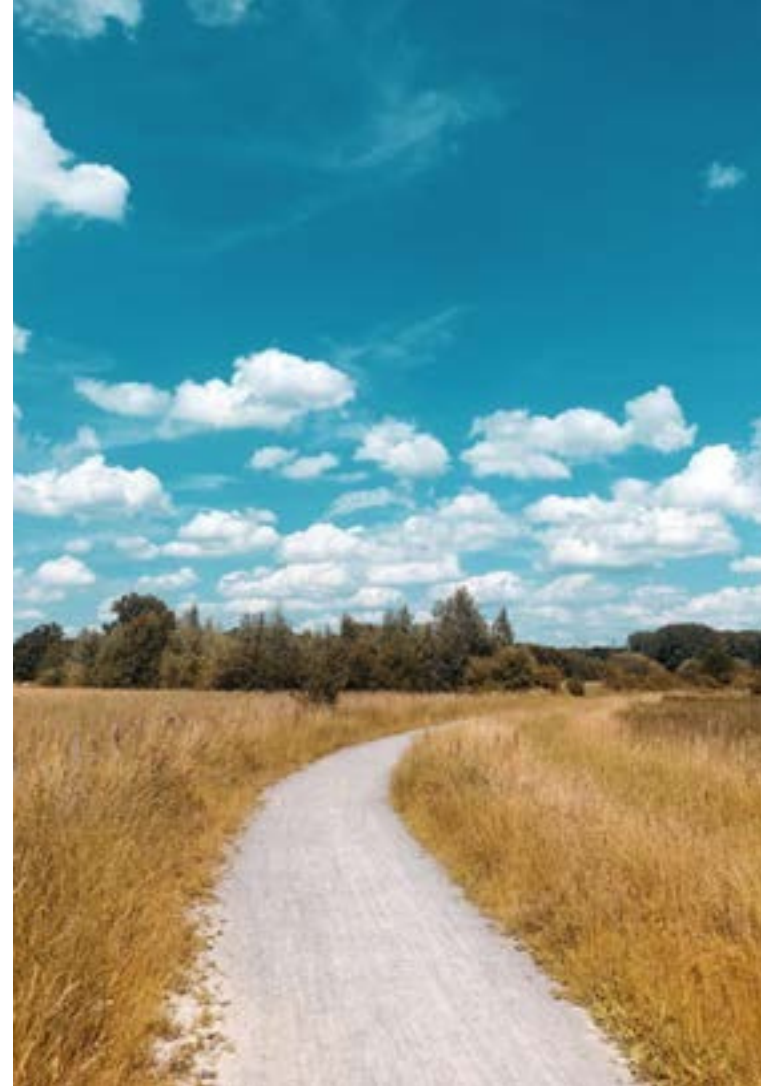


"Si no saps on vas, pots
acabar a qualsevol lloc."

Lawrence J. Peter

Per què escollir aquest curs?

- ✚ Per l'àmplia experiència d'Anna Flores com a Coach Professional i formadora de Coaching.
- ✚ Perquè, després de la formació, es poden aplicar els coneixements adquirits.
- ✚ Perquè es centra exclusivament en com utilitzar les eines.
- ✚ Perquè són grups reduïts que permeten supervisar cada participant.
- ✚ Perquè la formació s'integra de manera senzilla.
- ✚ Perquè tots els coneixements s'apliquen pràcticament durant la formació.
- ✚ Pel gran grau de satisfacció de les persones que cursen el programa.
- ✚ Perquè forma part de l'itinerari exigít per The Society of NLP™ per acreditar-se com a Licensed NLP Coach™.



"Mil rutes s'allunyen
del fi escollit, però n'hi
ha una que hi arriba."

Michel de Montaigne

A qui va dirigit?

- ❦ És un curs per ser Coach Integratiu, que, tal com indica el seu nom, prepara per exercir professionalment com a Coach per a aquelles persones que desitgin crear el seu propi model i fusionar-lo amb altres disciplines com la Programació Neurolingüística.
- ❦ És molt pràctic, com solen ser totes les nostres formacions, i per a les persones acreditades en PNL com Practitioner i Master Practitioner és una formació que els permet certificar-se internacionalment com a Coach Expert en PNL, Licensed NLPCoach®, per The Society of NLP™ i avalada pel Dr. Richard Bandler®. Per conèixer els detalls, fes clic aquí. També és un curs de Coaching molt interessant per a qualsevol persona que vulgui aprendre a fixar-se objectius a la vida i assolir-los.
- ❦ Les eines que s'aprenen són tècniques que conviden a l'exploració i presa de consciència de qualsevol situació personal, amb gran èmfasi en l'ús del llenguatge per fer-se les preguntes necessàries i trobar les respostes adequades. És una formació molt indicada per a qualsevol professió que gestioni persones (líders d'equips, recursos humans, terapeutes, psicòlegs, formadors...).



"No hi ha vent favorable
per a qui no sap on va."
Sèneca

Continguts

- Què és el Coaching?
- El NLP Coaching: Coaching Integratiu
- Competències del Coach Integratiu
- L'«estat Coach»
- La pregunta com a eina bàsica
- El Mètode CAR
- Seqüència del Procés de Coaching
- La sessió de Coaching
- Model GROW
- Objectius ben definits
- El punt de partida: la realitat present del client/a
- La limitació de certes creences
- Generació d'opcions
- El pla d'acció
- Eines d'exploració
- Seguiment del procés

"M'ho van explicar i
ho vaig oblidar; ho
vaig veure i ho vaig
entendre; ho vaig
fer i ho vaig
aprendre."

Confuci

Modalitatas

SETMANAL

Dimecres al matí de 9 a 14 h.
4 setmanes consecutives.

CAPS DE SETMANA

1 cap de setmana:

- Divendres de 16:00 a 19:00 h.
- Dissabte i diumenge de 9:00 a 14:00 h
i de 15:00 a 19:00 h.

INTENSIU D'ESTIU

2 jornades consecutives
A mitjans de juliol
De 9:00 a 20:00 h.

VIDEOCONFERÈNCIA

Qualsevol modalitat del curs es pot seguir per
videoconferència en directe, és a dir, en streaming.
Consulta el calendari de cursos [aquí](#).



"No hi ha millor mesura
del que és una persona
que allò que fa quan té
completa llibertat per
triar."

William M. Bulguer

Precios y condiciones

🧩 Inversió total: 690 €

Descomptes aplicables:

- **Descompte de 70 €** per pagament al comptat: **620 €**
- **Descompte de 140 €** per pagament fins a 30 dies abans de l'inici del curs: **550 €**

🧩 Els preus inclouen:

- Manual
- Material per als exercicis
- Refrigeris durant les pauses
- Diploma acreditatiu de l'Institut Anna Flores

🧩 Inscripció:

La inscripció al curs es formalitza abonant el total de l'import.

🧩 Condicions de pagament:

1. Pagament al comptat:

- Paga l'import total del curs amb targeta de crèdit.
- **Beneficia't d'un descompte** important si pagues amb més de **30 dies d'antelació** a la data d'inici del curs.

2. Pagament ajornat:

- Paga còmodament en **3, 6 o 12 mesos**.
- La plataforma de pagament et mostrarà l'import finançat segons les quotes seleccionades.
- Consulta les opcions de pagament [aquí](#).

🧩 Política de cancel·lació:

Consulta la nostra política de cancel·lació [aquí](#).



"Invertir en coneixement
sempre produeix els
millors beneficis."

Benjamin Franklin

Impartido por Anna Flores

✚ Anna Flores és **Licensed Trainer of NLPTM** (entrenadora oficial de PNL) i **Licensed NLP Coaching Trainer™** (formadora en Coaching amb PNL) certificada per **The Society of NLP** i avalada pel Dr. Richard Bandler© per impartir cursos oficials de PNL i Coaching acreditats per ell. És **Trainer Internacional d'Hipnosi Ericksoniana Aplicada** per la **AHPNL** i està acreditada per **The Society of Neuro Linguistic Programming** com a **Licensed Design Human Engineering™** i **Neuro Hypnotic Repatterning™**.

És **Preparadora Verbal per Intech**, **Especialista en Hipnosi Ericksoniana** per l'**Institut Erickson**, i **Generative Coach** per **The NLP University**. És **Professional Certified Coach (PCC)** per la **International Coach Federation**, **Especialista en Coaching Executiu** i **Licensed Sports Performance Coach** per **TSO NLP**.

Anna és experta en el **disseny de formacions a mida** per a empreses i organitzacions, utilitzant eines de Coaching i PNL. És **creadora de la T.R.I.®**, **Terapia de Reprogramació Integral**, i presidenta de l'**Associació Internacional de T.R.I.®**. També és autora de **Comunicació des de la PNL** (ICB Editors) i **Posa rumb a la teva felicitat** (Editorial EDAF).



“Dirigido a todas las
personas interesadas en
dedicarse
profesionalmente al
Coaching Personal
o Ejecutivo”

Anna Flores



Anna Flores
I N S T I T U T

Diputació, 238. Àtic 8
08007 Barcelona
934 637 083
www.annaflores.es
info@institutannaflores.com