

Parlar en públic



INSTITUT DE COACHING I PNL

Anna Flores



Taller individual per parlar en públic

- Una formació intensiva per millorar les Habilitats comunicatives i parlar en públic
- Eminentment pràctic, perquè pugui aplicar-se l'aprenentatge de manera immediata
- 5 sessions individuals d'1 hora de durada
- 5 hores totals
- 80% de temps invertit en pràctiques
- Dates i horaris a concertar. **Contactans!**



“En els contratemps,
sobretot, és on coneixem
tots els nostres recursos”

Horacio



Metodologia

- A partir de la transmissió de coneixements teòrics per part de la formadora es realitzaran exercicis pràctics per aconseguir el desenvolupament de les habilitats i es puguin aplicar immediatament en l'entorn professional o personal.
- La formadora adaptarà els continguts a les necessitats específiques de la persona assistent, fins i tot si sorgeix alguna necessitat concreta durant el taller com la por escènica



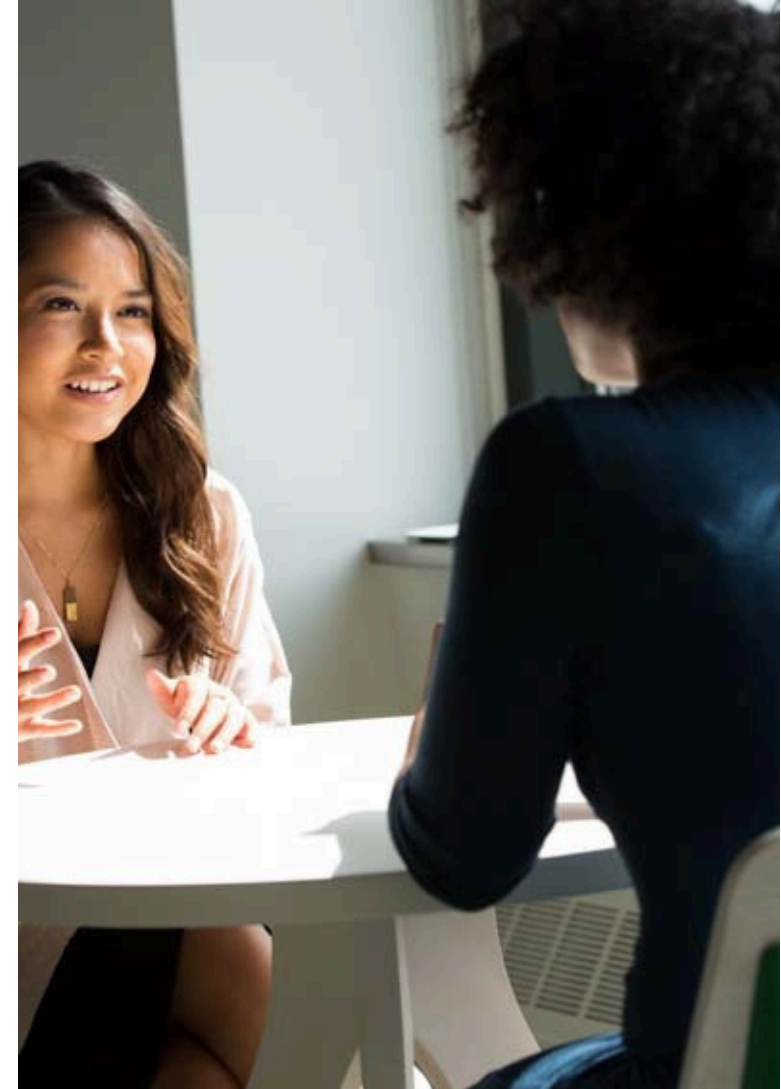
“M’ho van explicar i ho vaig oblidar; ho vaig veure i ho vaig entendre; ho vaig fer i ho vaig aprendre”

Confuci



Continguts

- Objectius a aconseguir
- El discurs i el missatge
- El ponent:
 - L'estat emocional
 - Les seves creences limitants
 - Superar els frens
- Llenguatge: verbal i corporal
- L'espai



“Si no saps on vas
acabaràs en una altra part”
Laurence J. Peter



Preus i condicions

- Inversió:

900€

Per pagament sessió a sessió, 180€ cadascuna

750€

Per pagament avançat de tot el programa

amb tarjeta de crèdit

Clicar [aquí](#) per més informació

Clicar [aquí](#) per comprar el programa



“Invertir en coneixement
produeix sempre
els millors beneficis”

Benjamí Franklin

Impartit per Anna Flores

■ Anna Flores es una entrenadora oficial de The Society of NLP, acreditada com Licensed Trainer of NLP™ i Licensed NLP Coaching Trainer™ (certificada per The Society of NLP) i per impartir cursos de PNL i Coaching, avalats pel Dr. Richard Bandler®.

Està també acreditada per The Society of Neuro Linguistic Programming com Licensed Design Human Engineering™ i Specialist Practitioner in Neuro-Hypnotic Repatterning™.

Es Trainer Internacional d'Hipnosi Ericksoniana Aplicada per la AHPNL i Preparadora Verbal per Intech, Especialista en Hipnosi Ericksoniana per l' Instituto Erickson i Generative Coach per The NLP University.

Professional Certified Coach (PCC) per la International Coach Federation i Licensed Sports Performance Coach™

Experta en el disseny de formacions a mida per a empreses i organitzacions amb eines de Coaching i PNL.

Autora de Comunicación desde la PNL, (ICB Editores) i Pon rumbo a tu Felicidad (Editorial EDAF).



“Desenvolupa les
habilitats comunicatives
i supera els bloquejos”
Anna Flores



INSTITUT DE COACHING I PNL

Anna Flores

Diputació, 238, àtic 8

08007 Barcelona

934 637 083

info@institutannaflores.com

www.annaflores.es